ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	05	06	2024	
Unidad Operativa:	Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía			
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía		Profesional a cargo:	Diego Lozano
Nombre de la actividad:	Mesa de trabajo - Fortalecimiento de la autonomía			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la interacción entre compañeros a través de espacios de participación que permitan a las personas mayores brindar opiniones acerca de sus gustos en intereses por los temas relacionados con fortalecimiento de la autonomía propios de su edad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar los intereses de las personas mayores en relación con los temas a abordar en las actividades desde la línea de fortalecimiento de la autonomía

Motivar la integración e interacción entre las personas mayores.

Permitir la participación y reconocimiento de las personas mayores valorando sus intereses y gustos con respecto a la opinión de los demás.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el inicio de la actividad, se llevará a cabo una breve presentación en la que se explicarán los objetivos de la mesa de trabajo. Los profesionales se presentarán y se crearán espacios seguros y de confianza para que las personas mayores se sientan cómodas y valoradas. Se realizará una dinámica de integración para romper el hielo, fomentando un ambiente de respeto y compañerismo. Esta dinámica ayudará a las personas mayores a sentirse incluidas y motivadas para participar activamente en la discusión. También se les entregará una hoja con preguntas guía para ayudarles a reflexionar sobre sus intereses y preferencias.
MOMENTO CENTRAL	Durante el desarrollo central de la mesa de trabajo, se organizarán pequeños grupos de discusión donde las personas mayores podrán expresar sus intereses y opiniones sobre los temas a abordar en futuras actividades. Cada grupo estará facilitado por un moderador que guiará la conversación y se asegurará de que todos los participantes tengan la oportunidad de hablar. Se utilizarán técnicas participativas como lluvia de ideas y mapeo de intereses, permitiendo a las personas mayores compartir sus gustos, necesidades y expectativas. Los facilitadores tomarán nota de los puntos clave discutidos en cada grupo, asegurándose de capturar una amplia gama de perspectivas y sugerencias.
MOMENTO FINAL	En el cierre de la actividad, se realizará una puesta en común de los temas discutidos en los grupos pequeños. Cada grupo presentará un resumen de sus principales puntos y se fomentará un debate abierto para integrar y priorizar los temas identificados. Los facilitadores agradecerán a los participantes por su contribución y reafirmarán el compromiso de utilizar sus aportes para diseñar actividades que fortalezcan su autonomía. Finalmente, se entregará un breve cuestionario de evaluación para recoger impresiones sobre la actividad y sugerencias para futuras mesas de trabajo. Se cerrará con una actividad de despedida que refuerce la integración y el sentido de comunidad entre los participantes.

RECURSOS

Espacio amplio, mesas, sillas, marcadores,	Personas mayores, talento humano

Papel.	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La mayoría de los participantes expresó sentirse muy satisfechos con la actividad. Comentaron que se sintieron valorados y escuchados, lo que contribuyó a un ambiente positivo y acogedor. Los participantes consideraron los temas identificados como altamente relevantes para sus intereses y necesidades. En particular, la Planificación Personal fue mencionada repetidamente, indicando una fuerte demanda en esta área, así como en los temas de: Diario de Reflexión, Planificación Personal, Entrenamiento en Asertividad, Grupo de Apoyo, Ejercicios Cognitivos.

Los asistentes sintieron que tuvieron suficiente oportunidad para expresar sus opiniones, con una mayoría indicando que pudieron compartir sus pensamientos y sugerencias completamente. La actividad logró motivar la integración e interacción entre los participantes. Comentarios positivos destacaron la dinámica de grupo y la oportunidad de conocer mejor a los demás.

La labor de los facilitadores fue evaluada de manera excelente. Los participantes apreciaron la guía proporcionada y el manejo del tiempo, lo que permitió que todos pudieran contribuir. Los participantes proporcionaron sugerencias constructivas para futuras mesas de trabajo. Algunas de estas incluyen: Más tiempo para cada sesión de discusión, Incluir más dinámicas interactivas para mantener la energía y el interés, continuar con el enfoque en la Planificación Personal debido a su alta demanda.

La mesa de trabajo fue un éxito, logrando identificar temas clave para el desarrollo de futuras actividades que fortalecerán la autonomía de las personas mayores. La participación y el entusiasmo de los asistentes fueron fundamentales para alcanzar estos resultados. Los temas de Diario de Reflexión, Planificación Personal, Entrenamiento en Asertividad, Grupo de Apoyo y Ejercicio Cognitivo se trabajarán en las próximas actividades, atendiendo a las necesidades e intereses expresados por los participantes. Agradecemos a todos por su valiosa contribución y esperamos continuar trabajando juntos en este camino de fortalecimiento y autonomía.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA:01-06-2024 RESPONSABLE: Diego Lozano - psicólogo	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Mesa de trabajo - Fortalecimiento de la autonomía.
	
	